

Colonoscopia—Instrucciones de Preparación

Fecha del examen: _____ Hora de llegada: _____

Direccion:	<input type="checkbox"/> Mid-Atlantic Endoscopy Center Metro Professional Bldg. 4923 Ogletown-Stanton Rd., Ste 100 Newark, DE 19713 302-993-0310	<input type="checkbox"/> Glasgow Medical Center Entrance 3, 2 nd Floor 2600 Glasgow Ave. Newark, DE 19702 302-836-8350
------------	--	---

<input type="checkbox"/> Christiana Hospital GI Lab, Station 8 4755 Ogletown-Stanton Rd. Newark, DE 19718 302-733-1400	<input type="checkbox"/> St. Francis Hospital GI Lab 701 N. Clayton St. MOB 3 rd Floor Wilmington, DE 19805 302-421-4940
---	--

Politica: Cancelaciones 4 dias antes de examen deben pagar \$100. Este cobro no es cubierto por el seguro de salud.

Instucciones de Preparación

Importante: para garantizar una excelente lavado del colon, y evitar que el procedimiento no pueda ser completado; Porfavor vea el detallado video instruccional y el FAQ en www.MidAtlanticGI.com -o- escanea el codigo QR →



La semana ANTES de la Colonoscopia	<ul style="list-style-type: none"> • No tome vitaminas y medicamentos con hierro • No tome los siguientes anticoagulantes (solo si el médico que prescribe aprueba por el número de días que el o ella permitan): Plavix, Clopidogrel, Effient, Brillinta, Coumadin, Warfarin, Pradaxa, Xarelto y Eliquis. Porfavor avise a nuestra oficina lo antes posible, si el médico que prescribe no aprueba la suspensión de cualquiera de estos medicamentos • Esta permitido continuar medicamentos Anti-inflamatorios, como aspirina, ibuprofeno, Aleve y Tylenol • 2 días antes del examen: Evite comidas con mucha fibra: fruta , vegetales, semillas, nueces, mermeladas 	
	Puede tener un desayuno bajo en residuos, si lo desea, estrictamente limitado a: <ul style="list-style-type: none"> • 2 huevos (hervido o frito) o 1 oz. de queso • ½ taza de leche • 2 rebanadas de pan blanco/tostadas • 1 tsp. de mantequilla (si lo desea) 	
El dia ANTES de la Colonoscopia	Entre 5-9 am	Comience y permanesca en una dieta estricta de liquidos claros (ver la tabla en la página siguiente)
	9 am	Toma 2 (de 4) pastillas de preparacion (Bisacodyl) por boca con líquidos claros Mezcle la botella de polvo ClearLax y un paquete de Crystal Light (o cualquier liquid claro que usted desee tomar) con 64oz de agua. Mezcle hasta que se disuelva. Puede usar hielo o mantener en el refrigerador
	3 pm	Empiece a tomar la mezcla de ClearLax – Una taza de 8oz cada 20 minutos. Hasta que todas las 64oz estan terminadas
	Entre 3-6 pm	Un pitillo o popote puede ayudar. Si queda con náuseas o vómitos, tome un descanso de 30 minutos, y continúe
	9 pm	Usted puede empezar en cualquier momento entre 3-6pm, pero cuanto antes empiece, va a poder dormir mas temprano y sin interrupciones
		Toma las últimas 2 pastillas (Bisacodyl) con líquidos claros
		Continue tomando liquidos claros. Es muy importante permanecer hidratado.

El DIA de la Colonoscopia	<ul style="list-style-type: none"> ● 4 horas antes de su hora de llegada, vacie toda la botella de 10oz de Magnesium Citrate en un baso sobre hielo y tomelo. Note: esto puede ser en la media noche ● NO TOME NADA POR BOCA A PARTIR 3 HORAS DE SU TIEMPO DE LLEGADA. ● Puede tomar medicinas que no deben ser descontinuadas, con sorbos de líquidos claros, hasta tres horas antes de su estudio, ejemplo de estas son medicamentos para la presión arterial. ● Para pacientes que tienen su procedimiento en la tarde, puede tomar líquidos claros hasta que tome el MagCitrate ● Debe tener un acompañante que le vaya a llevar a su casa luego del procedimiento, bien sea en automóvil particular o transporte público, Si su procedimiento es en la tarde, su acompañante debe quedarse y esperarlo. Usted tiene prohibido conducir un automóvil, y le recomendamos no tomar decisiones importantes, hasta <u>la mañana</u> luego de su procedimiento.
----------------------------------	---

Clear Liquid Diet List:

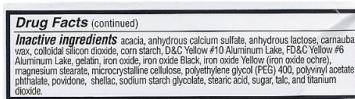
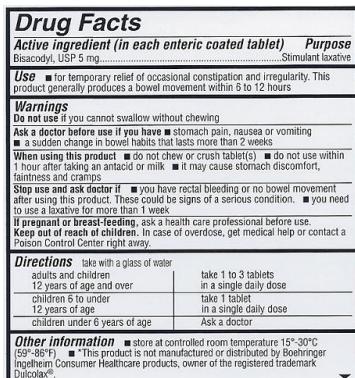
- Gatorade®, Powerade® (bebidas deportivas con electrolitos se recomiendan para ayudar con hidratación)
- Agua, té, o café (sin leche o crema; azúcar es permitido)
- Consomé o Bouillon
- Jell-O®, Popsicles®, Italian ice (sin fruta o crema)
- Jugo de manzana, uvas verdes, o arándano (cranberry) blanco (**EVITE: jugo de naranja, tomate, toronja, ciruela pasa, o cualquier con pulpa**)
- Soda como Sprite®, 7-Up®, ginger ale, o cualquier cola
- Caramelos claros duros, goma de mascar
- Limonada (sin pulpa), té helado
- Evite los líquidos rojos—parecen sangre en el colon!

Notas y sugerencias importantes:

1. **No tome nada por boca entre 3 horas de su tiempo de llegada.** Esto incluye líquidos claros, caramelos, y goma de mascar. Tomando cualquier cosa por boca entre 3 horas de llegada va causar un retraso o la cancelación de su procedimiento.
2. Y el examen sólo será tan bueno como su preparación de colon. **Una buena señal de que la preparación ha sido efectiva es la transición a claro/Amarillo de sus evacuaciones.** Si, 2 horas antes de su hora de llegada, sus evacuaciones no son claro/amarillo (es decir, si son todavía sólido o sobre todo marrón), por favor llame el número de teléfono abajo.
3. muchos pacientes encuentran que refrigerando el laxante y consumo a través de un pitillo mejora la tolerancia. Utilice las toallitas de bebé incluidas con la preparación en lugar de papel higiénico. Un paquete pequeño de vaselina también es incluido en el caso de dolor en el trasero.
4. Permanezca cerca de un baño, va a tener muchas evacuaciones, primero sólidas, luego líquidas. La preparación a menudo comienza a funcionar dentro de una hora, pero puede tardar muchas horas para empezar a funcionar. Usted puede tomar medicamentos por vía oral con agua durante la preparación y hasta 3 horas antes de la hora de llegada.

Si usted es diabético:

1. No tome sus medicamentos para la diabetes la mañana de la colonoscopia.
2. Utilice bebidas libres de azúcar par los líquidos (como el Crystal Light incluido), evite durante la preparacion elevaciones extremas de su azúcar en la sangre, debe monitorizar y controlar su azúcar en la sangre durante todo el proceso de lavado intestinal para prevenir que sea muy alta o muy baja. **IMPORTANTE: Su procedimiento puede ser cancelado si sus niveles de azúcar en sangre son mayores de 300mg /dl cuando lo recibamos en el centro de endoscopia.**



Rotulos de FDA

Bisacodyl

Crystal Light

This Product 5 Calories. Leading Beverages 70 Calories.	
Nutrition Facts	Amount/Serving % DV*
Serv Size 1/8 packet (2g) (makes 8 fl oz)	Total Fat 0g 0%
Servings 128	Sodium 35mg 1%
Calories 5	Total Carb 0g 0%
	Sugars 0g
	Protein 0g
*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.	
Not a significant source of Calories from Fat, Saturated Fat, Trans Fat, Cholesterol, Dietary Fiber, Vitamin A, Vitamin C, Calcium, and Iron.	
INGREDIENTS: CITRIC ACID, POTASSIUM AND SODIUM CITRATE, ASPARTAME†, MAGNESIUM OXIDE, CONTAINS LESS THAN 2% OF NATURAL FLAVOR, LEMON JUICE SOLIDS, ACESULFAME POTASSIUM, SOY LECITHIN, ARTIFICIAL COLOR, YELLOW 5, BHA (PRESERVES FRESHNESS).	
CONTAINS: SOY.	
†PHENYLKETONURICS: CONTAINS PHENYLALANINE	
KRAFT FOODS GLOBAL, INC. NORTHFIELD, IL 60093-2753 USA	

**La mayoría de los exámenes que tiene que repetirse podrían haberse evitado por ver
Instrucciones de Preparación de vídeo y preguntas frecuentes en:**

www.MidAtlanticGI.com

-o-

Escanear código QR →



Si ha visto el video y todavía tiene una pregunta, por favor llame a

302-225-2380